

陸上記録会競技時間

トラック競技

- 女子 100m 9:10~9:35
- 男子 100m 9:35~10:00
- 男子 1500m 10:00~10:25
- 女子 800m 10:25~10:45
- 女子 80mH 10:45~11:00
- 男子 80mH 11:00~11:15
- 女子リレー 11:35~11:55
- 男子リレー 11:55~12:15

フィールド競技

- 男子走り高跳び 9:10~10:10
- 女子走り高跳び ~~10:15~11:15~~
→ 9:10~10:10
- 男女走り幅跳び 9:10~11:15

