



新潟県

いじめ相談窓口の紹介

学校・家庭・地域が連携して 子どもたちを見守りましょう！

いじめは、どの子どもにも、どの学校でも、起こりうる問題です。「子どもたちの様子が変わる」「何かいつもと違うな」と感じたら、声をかけてみてください。

いじめの心配が少しでもあったら、学校をはじめ様々な相談窓口へ連絡をしてください。いじめは、早期発見が重要です。



「いじめ見逃しゼロ県民運動」は、学校・家庭・地域がともに「いじめ見逃しゼロ」の意識をもって子どもたちを見守る運動です。

学校と家庭や地域が連携して、いじめを見逃すことなく、早期に発見し、深刻化しないうちに解消することを目指しています。

新潟県教育委員会

法務局のいじめ相談

- ・いじめ、体罰、虐待、差別など人権に関する問題全般の相談機関です。
- ・人権擁護委員、法務局職員が、お話をお聞きします。
- ・相談内容によっては、人権侵犯事件としての調査などを行います。

☆電話・面接・メール相談 月曜日から金曜日 8:30~17:15

- みんなの人権 110 番(全国共通ナビダイヤル) 0570-003-110
- 子どもの人権 110 番(全国共通フリーダイヤル) 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン(全国共通ナビダイヤル) 0570-070-810
- 新潟地方法務局 025-222-1564
- 十日町支局 025-752-2575
- 新津支局 0250-22-0547
- 柏崎支局 0257-23-5227
- 三条支局 0256-33-1375
- 南魚沼支局 025-772-3742
- 新発田支局 0254-24-7102
- 上越支局 025-525-4163
- 村上支局 0254-53-2390
- 糸魚川支局 025-552-0356
- 長岡支局 0258-33-6901
- 佐渡支局 0259-74-3787

警察のいじめ相談

- ・非行やいじめなどの少年問題に関する相談を受けます。
- ・少年警察補導員や警察官がお話をお聞きします。

<サポートセンター>

- 新潟少年サポートセンター 025-285-4970 8:30~17:15 (平日)
- 長岡少年サポートセンター 0258-36-4970 8:30~17:15 (平日)
- 上越少年サポートセンター 025-526-4970 9:00~17:45 (平日)

<警察署> 24時間対応 (但し、平日夜間、土、日、休日は当直員が対応します。)

- 新潟東警察署 025-249-0110
- 新潟南警察署 025-373-0110
- 新潟中央警察署 025-225-0110
- 西蒲警察署 0256-72-0110
- 新潟西警察署 025-260-0110
- 燕警察署 0256-94-0110
- 江南警察署 025-382-0110
- 加茂警察署 0256-52-0110
- 新潟北警察署 025-386-0110
- 見附警察署 0258-63-0110
- 佐渡西警察署 0259-74-0110
- 長岡警察署 0258-38-0110
- 佐渡東警察署 0259-27-0110
- 与板警察署 0258-72-0110
- 新発田警察署 0254-23-0110
- 小千谷警察署 0258-83-0110
- 村上警察署 0254-52-0110
- 小出警察署 025-793-0110
- 胎内警察署 0254-43-0110
- 南魚沼警察署 025-770-0110
- 阿賀野警察署 0250-63-0110
- 十日町警察署 025-752-0110
- 津川警察署 0254-92-0110
- 柏崎警察署 0257-21-0110
- 五泉警察署 0250-42-0110
- 上越警察署 025-521-0110
- 秋葉警察署 0250-23-0110
- 妙高警察署 0255-72-0110
- 三条警察署 0256-33-0110
- 糸魚川警察署 025-552-0110

新潟県のいじめ相談

- ・いじめ等の問題で悩む児童生徒や保護者等の相談に応じる機関です。
- ・相談者が望めば、学校への働きかけも可能です。

- 新潟県いじめ相談電話 0258-35-3930
(法 24 顎、 できます。) 025-526-9378
0254-26-7509
- 24 時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
(挟 どこからでも 24 顎、 できます。) なやみ言おう
- いじめ対策生徒指導支援室 025-280-5124
(8:30~17:15)



県立教育センターのいじめ相談

- ・長期的な面接相談にも応じます。

- ☆電話相談 9:10~16:00 (土、日、休日を除く)
- 悩みごと相談テレホン 025-263-4737
- ☆来所相談・電話相談 9:00~17:00 (土、日、休日を除く)
- 県立教育センター教育相談 025-263-9029

新潟市のいじめ相談 9:00~17:00 ()

- 新潟市いじめSOS電話 025-222-0110

児童相談所の相談

- ・18歳未満の子どもの家庭や学校での問題、不登校、非行、発達の遅れ、療育手帳の判定、虐待等の養育問題などについて相談に応じます。

- ☆子ども・女性電話相談 9:00~22:00 (衿)
- 子ども・女性電話相談 025-382-4152
- ☆電話・面接(予約制)相談 8:30~17:15 ()
- 中央児童相談所 025-381-1111
佐渡駐在(佐渡地域振興局) 0259-74-3390
- 長岡児童相談所 0258-35-8500
- 上越児童相談所 025-524-3355
- 新発田児童相談所 0254-26-9131
- 南魚沼児童相談所 025-770-2400
- 新潟市児童相談所 025-230-7777

●いじめのサインを見逃さない

こんな変化はありませんか? (家庭でのチェックポイント)

- 1 日常の変化
 - 理由のはっきりしない衣服の汚れやすき傷、あざなどがある。
 - 登校時刻になると身体の不調を訴え、登校をしづらくなる。
 - 食欲が急に落ちる、寝付きが悪い、笑顔が減る。
 - 意味なく夜更かしし、極端に寝起きが悪くなる。
 - 死や非現実的なことに関する本やインターネット等の情報に関心をもつようになる。
 - 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言葉を口にするようになる。
 - 妙ににこにこしたり、気を遣いすぎたりすることが多くなる。
- 2 持ち物の変化
 - 持ち物や勉強道具などがなくなったり、落書きをされたりしている。
 - カッターナイフなどの刃物をカバンやポケットに入れている。
 - 家庭から品物やお金を持ち出したり、必要以上にこづかいを要求したりするようになる。
- 3 友人関係の変化
 - 親しかった友達が遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりする。
 - 友達からの電話に出たがらなかったり、誘いを断ったりするようになる。
 - 学校や友達に対する不平や不満を口にするようになる。
 - 転校したい、学級をかわりたい、部活動をやめたいなどの話をするようになる。
- 4 家族との関係の変化
 - ささいな事で怒ったり、家族に八つ当たりするようになる。
 - 家族との会話が減ったり、意図的に学校や友達の話題を避けたりするようになる。

<いじめかなと感じたら・・・>

◆じっくりと話を聞いてあげましょう!

まずは意見をはさまずに、共感的に聞いてあげることが大切です。そして、「絶対に守ってあげる!」という気持ちを伝えましょう。

◆学校や相談機関等に速やかに相談しましょう!

学校では、教職員をはじめ、スクールカウンセラー等が、ていねいに対応します。名前等を言わなくても相談できますし、秘密は厳守されます。

【新潟県いじめ相談メール】



対応時間 平日 9:00~19:00
※夜間及び休日は自動返信メールにて返信後、翌開設日に相談員から改めて返信します。

【新潟県いじめ対策ポータル】



各種相談窓口、応援メッセージ等が掲載されています。